

**МЕНЮ****Столовая ООШ №17**

на 16 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Тефтели из говядины (1 вариант)	085	11.23	13.46	11.57	211.56
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с печеньем ("Ёжики")	200/1шт	0	0	33.93	129
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>55-55</u></b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>96</b>	<b>622</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	015	0.3	0.03	0.82	4.5
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
Пирожки печеные с яблоками	065	3.21	3.9	25.02	147.33
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>71-64</u></b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>109</b>	<b>771</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Тефтели из говядины (1 вариант)	085	11.23	13.46	11.57	211.56
Макаронные изделия отварные	175	6.08	5.59	37.25	218.17
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Рогалик с маком	070	6.62	9.58	42.2	281.87
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>63-74</u></b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>141</b>	<b>908</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b><u>Итого по меню Комплекс №5</u></b>	<b><u>8-30</u></b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>44</b>	<b>234</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_